Les hydrolats : les vertus des plantes aromatiques tout en douceur.

L'hydrolat est l'eau récupérée dans l'essencier (sur laquelle flotte l'huile essentielle) suite au processus de distillation. On l'appelle aussi l'eau florale.(eau florale est en fait l'hydrolat des fleurs plus précisément)
En d'autres termes, l'hydrolat est l'eau distillée séparée de l'huile essentielle à la sortie du serpentin de l'alambic et qui s'est chargée à son tour avec des molécules aromatiques au cours de la distillation avec beaucoup moins de concentration par rapport aux huiles essentielles.

Un hydrolat a des vertus thérapeutiques. Étant chargé à son tour de molécules aromatiques comme expliqué précédemment, c'est un produit doux et efficace à usages multiples (thérapeutiques, cosmétiques, gastronomiques …), s'adressant spécifiquement aux enfants et aux traitements de fonds progressifs qui peuvent se prolonger dans le temps sans s'avérer irritants.

Quelles sont leurs propriétés ?

BLEUET ou MELISSE : L'allié pour le soin des yeux : rafraîchissant, il convient à tous les types de peaux – Décongestionnant et adoucissant, il est utilisé en compresse une fois démaquillé(e) et sert surtout à soulager les yeux fatigués, irrités et rougis ainsi que pour décongestionner les poches et cernes sous les yeux.

CAMOMILLE NOBLE : Apaisant, il est idéal pour les rougeurs, les irritations et les réactions allergiques - Action anti-inflammatoire - Idéale pour les **peaux délicates, irritées, voire abîmées** - Astringent et rééquilibrant, il purifie la peau et lui redonne du tonus.

CAROTTE SAUVAGE : Nettoyant sanguin et du système digestif, c'est l'hydrolat détox par excellence.
Utilisation → une cuillère à soupe à avaler 1 fois par jour durant 2 semaines – A appliquer en compresse pour diminuer **la couperose** -

LEDON DU GROENLAND: Nettoyant et régénérant haptique idéal en cas de maladies, faiblesses du foie et du pancréas. Régénérant globale, cet hydrolat nettoie l'organisme et revitalise.
LAVANDE FINE : Apaisant, adoucissant et réparateur, cet hydrolat est recommandé pour les peaux fragiles des enfants et en soin **sur les coups de soleil**, les irritations, brûlures et autres piqûres d'insectes - Il est souvent indiqué pour traiter les zones acnéiques ou grasses, **pour favoriser la cicatrisation**, pour **désinfecter les boutons**, et accélérer le renouvellement des cellules cutanées.

MENTHE POIVREE : Rafraichissante, purifiante et tonifiante, elle constitue un excellent soin pour purifier et traiter les peaux à tendance grasse et/ou acnéiques. Recommandée notamment pour raviver les teints ternes et fatigués ainsi qu'en **après-rasage**. On l'appréciera également pour **des bains de bouche** (à ne pas avaler) pour une hygiène buccale et une haleine irréprochable.

FLEUR D'ORANGER : Calmant et sédatif très apprécié en diffusion par les personnes ayant du mal à trouver le sommeil. Tonique doux, il sera apaisant et réparateur des peaux abîmées ou brûlées et redonnera fraicheur et tonicité à votre peau. Côté esprit, c'est un **remarquable harmonisant nerveux**, de plus c'est un hydrolat positivant qui redonne moral et confiance en soi lors de situations « sans issues ».

THYM A THUJANOL : Désinfectant et purifiant cutané, il assainit et clarifie la peau – Recommandé pour les **peaux grasses car il régule la sécrétion de sébum** - Equilibrant et purifiant capillaire, il purifie les cuirs chevelus gras ou qui on tendance à regraisser rapidement après un shampooing.

ROSE DE DAMAS : Anti-rides, il contribue à **régénérer la peau et à prévenir des effets du vieillissement**. Rafraîchissant, la rose apaise les rougeurs et calme les réactions allergiques. Légèrement astringent, il tonifie la peau. Son parfum puissant, frais et subtil apporte une douce odeur de Rose à vos **cosmétiques maison.**