

Employez les huiles essentielles avec modération et précaution. Elles sont très puissantes.

o Les huiles essentielles ne doivent pas être appliquées sur les muqueuses, sur les yeux ou le contour des yeux. En cas de contact, appliquez abondamment une huile végétale, puis consultez un médecin.

o Gardez toujours les huiles essentielles hors de portée des enfants.

o D'une manière générale, l'usage d'huiles essentielles pour les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes épileptiques ou ayant des problèmes de santé graves est proscrit. Sauf avis médical, n'utilisez pas non plus d'huiles essentielles chez les bébés et les enfants de moins de 7 ans.

o Certaines huiles peuvent être irritantes pour les peaux sensibles. La majorité des huiles essentielles s'emploient diluées dans une huile végétale sur la peau. Effectuer un test de tolérance cutané dans le pli du coude environ 24 heures avant toute utilisation à l'état pur ou dilué sur la peau peut s'avérer nécessaire. En cas de réaction (rougeur, irritation, picotement,...), n'utilisez pas le mélange.

o Certaines huiles sont photosensibilisantes (angélique, orange, bergamote, citron, citronnelle...). Après application de ces huiles, ne pas s'exposer au soleil.

o Les injections d'huiles essentielles sont rigoureusement interdites.

o En cas d'allergies respiratoires, éviter d'inhaler directement les diffusions d'huiles essentielles.

o Veillez à ne pas associer huiles essentielles et traitements médicamenteux.

o Consultez un médecin aromathérapeute pour toute indication thérapeutique ou tout traitement par voie orale.

o En cas de doutes ou d'interrogations, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin.

Avertissement :

Ces informations sur les huiles essentielles sont mises à votre disposition à titre informatif.

Elles représentent la synthèse de différents ouvrages concernant l'aromathérapie. Elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni même engager notre responsabilité.